



第12回群馬地域リハビリテーション研究会のお知らせ

第12回群馬地域リハビリテーション研究会を下記の予定で開催します。詳細は群馬県地域リハビリテーション支援センターホームページか、関連団体事務局宛のチラシでご確認下さい。事前申し込み受付は平成25年12月18日(水)から開始します。県民駐車場利用の確認のため事前申し込みをしてください。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

【日時】平成26年1月25日(土) 13:30 ~ 17:30(受付 13:00)

【場所】群馬会館 ホール

【報告】13:45 ~ 14:00 群馬県の地域リハ関連情報

【講演Ⅰ】14:00 ~ 15:30

「健康長寿の実現を目指した高齢者の運動療法の理論と実際」

講師: 京都大学大学院医学系研究科 池添冬芽 先生

健康長寿の実現を目指した運動療法を実践するためには、高齢者の運動機能を多面的に評価・介入することが重要です。例えば筋機能についても、近年ではサルコペニアのみならず、筋内脂肪の増加といった筋の質的变化に対する運動療法の重要性が指摘されています。本講演では高齢者研究の最新知見を踏まえながら、高齢者に対する運動療法の理論と実践方法について紹介いたします。

【講演Ⅱ】15:50 ~ 17:20

「地域包括ケアシステムと地域リハビリテーション」

講師: 一橋大学大学院社会学研究科 猪飼周平 先生

地域包括ケアシステムは何のために必要なのか? その歴史的背景から理論的に解説します。また、住み慣れた地域で尊厳ある生活の継続を支えるための、地域包括ケアシステムのあり方、そして今後の課題と問題点を明確にし、地域リハビリテーションに関わる専門職に望まれる姿勢についてお話いたします。

『群馬県地域リハビリテーション支援センター』パンフレット改訂のお知らせ

現在、県支援センターでは当センターを紹介するパンフレットの改訂作業を進めています。

主な改訂点は、第2版となった「地域リハ推進指針」を踏まえた文言の見直しや、各広支センターのURLや会員団体数などの最新情報の反映です。

パンフレット改訂についてお気づきの点などあれば平成25年12月28日までに

群馬県地域リハビリテーション支援センター事務局までご連絡ください

Tel/Fax: 027-220-8966

E-mail: tsunoday@gunma-u.ac.jp

「介護予防サポーター学びなおし研修」 プログラム・教材の開発がはじまりました

群馬大学大学院保健学研究科 亀ヶ谷忠彦

「介護予防サポーター学びなおし研修(仮称)」は、現在介護予防サポーターとして活動されている方々が、介護予防に関する最新の知識や技術を学んだり、初級・中級サポーター研修で学んだ内容を復習したりするための研修プログラムです。

昨年度、「学びなおし研修」の内容を検討するために上級サポーターを対象とするアンケート調査を実施したところ、回答が得られたサポーターの多くから「学びなおし研修」が必要であるとの回答が寄せられました。学びなおしのニーズとしては、①新しい知識や技術を身につけるため、②介護予防に関する知識を確認し直すため、③日ごろの取り組みにバリエーションをもたせるため、④他のサポーターの活動内容を知ることによって自分自身の取り組みを充実させるため、といった内容が記されていました。

この調査結果を踏まえて、現在、群馬県地域リハビリテーション支援センターと群馬大学大学院保健学研究科とが協同して「学びなおし研修」の教材の開発を開始しています。具体的な検討内容は以下のとおりで、このなかからいくつかをピックアップして教材を試作する予定です。

「介護予防サポーター学びなおし研修(仮称)」プログラム(案)

(1) 介護予防と介護予防サポーター

- ① 介護予防に関する最新情報(人口動態、政策、行政の取り組み、研究の動向など)
- ② 介護・介護予防に関連する諸制度、行政の事業(介護予防事業、地域支援事業など)
- ③ 群馬県下の介護予防にかかる取り組み
- ④ 介護予防サポーター育成の動向、活動事例

(2) 体操と筋力トレーニング(初級・中級よりも専門的な内容を含む)

(3) レクリエーションのプログラムと指導法

(4) 高齢者の身体・心理特性と介護予防

(5) オプション研修

- ① 救命救急法
- ② グループワークの進め方
- ③ コミュニケーション技術

日ごろサポーターの活動支援や育成に携わっておられる関係各位のご意見をうかがいながら、適切な教材を作成し、あわせて、そうした教材を用いた研修プログラムについても検討したいと考えております。どうか引き続きご協力ほどよろしくお願い申し上げます。

『介護予防サポーター活動事例集 2014』原稿募集のお知らせ

県支援センターでは「介護予防サポーター交流大会」と『介護予防サポーター活動事例集』の事業に交互に取り組んでおります。今年度は『介護予防サポーター活動事例集』発刊の年にあたります。つきましては、広く原稿を募集しますので、ご関係の方々にはぜひご寄稿をお願いいたします。

原稿量は12ポイント文字でA4判3～4枚です、図表や写真を多用してサポーターの方々が見やすくわかりやすい形にしてください。ご寄稿をご検討いただける場合は、

群馬県地域リハビリテーション支援センター事務局

Tel/Fax:027-220-8966 E-mail: tsunoday@gunma-u.ac.jp

まで、ご連絡ください。折り返し詳細について連絡させていただきます。

3月7日「華麗に加齢のサイエンス 2014(仮題)」 開催のお知らせ

群馬県地域リハビリテーション支援センター事務局長 浅川康吉

「華麗に加齢のサイエンス 2013」が好評を博したことを踏まえ、今年度も同様の事業を開催する運びとなりました。仮題は「華麗に加齢のサイエンス 2014」です。本事業は昨年度と同様に群馬県、群馬大学大学院保健学研究科と共催で行う予定です。

日時と場所は下記のとおりです。

日時：平成26年3月6日（木）10：00～15：00

場所：群馬会館

「華麗に加齢のサイエンス 2013」は県支援センターとして初めて実施した県民向け健康づくり推進イベントでした。群馬大学大学院保健学研究科の山口教授のご講演をはじめ、同研究科の先生方による測定・体験ブースが設けられたり、前橋市、高崎市、沼田市、藤岡市から先駆的保健事業の報告

があったりと盛りだくさんの内容で、およそ250名もの方々にご来場いただきました。

今年度も大勢の方々にご来場いただけるようこれから企画を練り上げたいと思います。成功に向けて皆様方のご支援ご協力をよろしく願いたします。

県支援センター事務局便り (H25.4～H25.11)

- 4.16 ニュースレター20号発送
- 6.7 支援センター受託団体である群馬リハネットの第1回理事会にて、平成25年度事業計画報告
- 7.12 県介護高齢課より事業予算を受入
- 10.11 上級介護予防サポーターの学び直しニーズ調査報告書／上級介護予防サポーター学び直し教材作成協力依頼送信
- 11.18 県支援センター紹介パンフレット改定原稿確認依頼送信
- 11.29 ニュースレター21号発行





平成25年度第1回群馬リハネット理事会開催

平成25年6月7日(金)19時から群馬大学大学院保健学研究科大会議室において、第1回群馬リハネット理事会が開催された。県からは、健康福祉部介護高齢課渡辺課長と、同課尾池認知症専門官、黒沢主幹が出席された。

議事に先立ち、新任理事の挨拶、および、団体名称変更の連絡があった。

はじめに、平成24年度県支援センター事業報告・精算書について、山崎県支援センター長より、1)平成25年2月3日にスマーク伊勢崎で開催された第3回介護予防サポーター交流大会 2)介護予防サポーターの「学び直し」ニーズの調査 3)平成24年10月5日(第1回)・平成25年3月21日(第2回)に群馬県庁で開催された「広域支援センター連絡協議会」 4)平成24年11月12日・平成25年3月29日発行のニュースレター 5)平成25年1月26日に群馬会館で開催された、野澤孝司先生、池田由里子先生による「第11回群馬地域リハ研究会」 6)平成25年3月7日に群馬会館で開催された「華麗に加齢のサイエンス2013」について報告があり承認された。

次に、平成24年度事業報告・決算報告が浅川事務局長よりあり、承認された。

さらに、平成24年度監査報告が、田中会計監査担当理事より、事業執行及び決算ともに適正であったことが、報告され承認された。

次に、平成25年度県支援センター事業計画書・積算表につて、山崎県支援センター長より、説明があった。新事業として、介護予防サポーター「学び直し」の教材作成、群馬県地域リハビリテーション支援センターパンフレット改定について補足説明があり承認された。

次に平成25年度事業案・予算案について浅川事務局長より、説明があり承認された。

その他、当日配付資料の説明があった。

以上を持って議事を終了した。

群馬リハネット事務局便り

(H25. 4~H25. 11)

平成25年10月現在会員等の状況

* 加入団体 33 団体

* 賛助会員 団体会員 2 団体

(株)孫の手・ぐんま(旧ハッピーラブハッピー)と、榛名荘病院より賛助会費をいただいております。

* 個人会員 1名

5.19 ぐんま認知症アカデミー

第8回春の研修会(後援)

6. 7 平成25年度第1回理事会

10.23 平成25年度年会費納入依頼通知発送

11.29 ニュースレター15号発行

編集デスク

山口晴保 清水尚子

山上徹也 角田祐子

発行

群馬リハネット

群馬県地域リハビリテーション支援センター

連絡先

群馬リハネット事務局

群馬県地域リハビリテーション支援センター事務局

群馬大学大学院保健学研究科内

Tel/Fax : 027-220-8966

E-mail: tsunoday@gunma-u.ac.jp